



## Departamento Atlético del SUS

701 N. Madison Street  
Stockton, CA 95202  
(209) 933-7040

DIRECTORIO ESCOLAR  
AngelAnn Flores  
Candelaria Vargas  
Cecilia Méndez  
Kathleen García  
Lange P. Luntao  
Maria Méndez  
Scot McBrian

SUPERINTENDENTE INTERINO  
Brian Biedermann

17 de junio, 2020

Estimados Padres,

Antes que nada, esperamos que usted y los suyos se encuentren bien de salud. Hemos recibido consultas de la comunidad sobre si, y cómo, COVID-19 cambiará la temporada atlética de este año. Reconocemos que esta epidemia ha sido extenuante para muchos y que el ejercicio y participación en actividades deportivas puede ser una manera sana de sobrellevar la tensión y reconectarse con nuestra comunidad. Después de un largo análisis y planificación, nos complace informarles que planeamos reanudar los deportes juveniles al tiempo de observar las precauciones recomendadas por el Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) y el Depto. de Salud Pública del Condado San Joaquín para proteger jugadores, familias y nuestra comunidad. Para mayor información sobre los programas atléticos del SUSD, sírvase visitar “*Athletic Programs*” en la página virtual del SUSD, en [www.stocktonusd.net](http://www.stocktonusd.net).

La salud y seguridad de nuestros atletas, personal, y voluntarios sigue siendo nuestra primera prioridad. Abajo hallarán un resumen de acciones que estamos tomando para intentar reducir lo más posible el riesgo de COVID-19 al tiempo de permitirle a nuestros atletas practicar su deporte. Se seguirán los siguientes protocolos de precaución:

- Para participar, a los estudiantes-atletas se le exigirá contar con un examen médico al día en su expediente escolar.
- Limpiando y desinfectando todas nuestras dependencias en cada superficie o área que se toque con frecuencia.
- Durante esta etapa, los estudiantes-atletas entrenarán solo al aire libre y no usarán equipo estacionario alguno.
- Reducir cercanía física o contacto directo entre jugadores cuando sea posible, permitiéndole a los jugadores enfocarse en perfeccionar sus destrezas individuales, mantener a los atletas del mismo equipo en grupos pequeños de no más de diez miembros, y utilizando diferentes partes del campo o sitios alternativos en las escuelas; poner rótulos para recordar a los entrenadores y jugadores mantenerse a 6 pies de distancia, y para evitar cualquier contacto físico innecesario como “*high-fives*”, apretones de manos, topes de puños, y abrazos.
- Fomentar prácticas de higiene como lavarse las manos; disponer desinfectante en aerosol durante las prácticas; insistir en que cuando tosan o estornuden, los atletas se cubran con un pañuelito facial o que se tapen doblando el codo contra la cara; y que se les recuerde no andar escupiendo.
- Disponer que —cuando no se pueda mantener distanciamiento social— entrenadores y atletas se cubran con mascarillas de paño. Llevar mascarillas mientras se entrena puede ser complicado, por lo que mantenerse a por lo menos 6 pies aparte es de importancia crítica.
- No se abrirán los vestuarios. Los estudiantes deberán presentarse a la práctica ya vistiendo su indumentaria deportiva, listos para entrenar o jugar.
- A los estudiantes-atletas se les tomará la temperatura, la que será anotada previo a cada práctica junto a una lista de síntomas a corroborar. Los atletas que presenten alguno de los síntomas no podrán participar, deberán ser recogidos por los suyos inmediatamente, requiriéndoseles comunicarse con su médico primario para pedir y seguir instrucciones.
- Si alguien se siente enfermo durante la práctica, tenemos planeado un lugar de aislamiento donde podrán esperar a que los recojan sus padres.

Si tiene alguna pregunta específica sobre este plan o sobre COVID-19, sirva ponerse en contacto con su director atlético para información adicional. Usted puede, además, hallar información sobre COVID-19 en [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov). Esperamos verlos pronto. Y ahora ¡A jugar!